INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL

ESCUELA SUPERIOR DE COMERCIO Y ADMINISTRACION

MATERIA

HERRAMIENTAS DIGITALES BASICAS

PROFESOR

JOVAN DEL PRADO LOPEZ

GRUPO

1CMAF

EQUIPO

ROJAS LOPEZ KIMBERLY CONSUELO

RUIZ SALAZAR ABRIL GUADALUPE

SANTIAGO LUNA JANET MICHELLE

TITULO

“GASTOS HORMIGA Y COMO EVITARLOS”

FECHA

01 SEPTIEMBRE 2025

En la vida cotidiana, es común realizar pequeñas compras que parecen insignificantes y que, al ser tan frecuentes, pasan desapercibidas en el presupuesto personal. Estas compras son conocidas como gastos hormiga y, aunque en el momento no representan un gran impacto, con el tiempo pueden generar una disminución en el ahorro. El propósito de este trabajo es analizar que son los gastos hormiga, sus consecuencias y algunas estrategias para evitarlos.

¿Qué son los gastos hormiga?

Son erogaciones pequeñas y repetitivas que, de manera acumulada, reducen el ingreso disponible de una persona. Entre los ejemplos mas comunes se encuentran:

La compra diaria de café

Botellas de agua

Dulces

Comida rápida

El uso innecesario de transporte privado

Suscripciones digitales que rara vez se ocupan

¿Cuál es el problema de los gastos hormiga?

El problema principal de estos gastos radica en que parecen insignificantes. Sin embargo, si se calculan mensualmente, el monto puede resultar sorprendente. Por ejemplo: Gastar 40 pesos diarios en café equivale a 1,200 al mes y mas de 14,000 al año, dinero que puede dirigirse a metas de mayor importancia como pago el de deudas

¿Cuáles son las consecuencias de los gastos hormiga?

* Pérdida de control sobre los gastos habitualmente
* Reducción en los ahorros
* Dificultad para alcanzar objetivos financieros
* Estrés y ansiedad financiera

¿Cómo evitar los gastos hormiga?

* Llevar un registro diario de ingresos y egresos detallado de todos los gastos para identificar áreas de mejora
* Establecer un presupuesto personal realista, priorizar los gastos esenciales y destinar un monto limitado para compras no establecidas